

العلاقات الصحية: محاضرة التعامل مع التمر والعنف الإلكتروني

1. قم بتعزيز التواصل المفتوح والداعم.
2. تعرفوا على تطبيقات الوسائط الاجتماعية معًا.
3. ضعوا الحدود والقواعد.
4. شجّع الخصوصية والأمان من خلال:
 - مراجعة إعدادات الخصوصية والأمان لتطبيقات وسائل التواصل الاجتماعي مع طفلك؛
 - استخدام كلمات المرور مع أرقام وأحرف كبيرة ورموز والأخذ بعين الاعتبار استخدام عبارة؛
 - الحفاظ على خصوصية كلمات المرور وتغيير كلمات المرور الخاصة بك مرارًا وتكرارًا؛
 - تجنب نشر المعلومات الشخصية؛
 - إيقاف تشغيل إعدادات معرفة الموقع وتشجيع أطفالك على عدم استخدام العلامات الإلكترونية التي تحدد موقعًا جغرافيًا لصورة أو مقطع فيديو.
5. قم بتعزيز القيادة الرقمية والمواطنة من خلال تشجيع طفلك على:
 - تسليط الضوء على المواهب والمهارات والسمات لإنشاء علامة مميزة إيجابية عبر الإنترنت؛
 - مطابقة الملفات الشخصية عبر الإنترنت والتفاعلات مع القيم؛
 - ممارسة آداب التعامل عبر الإنترنت؛
 - دعم أولئك الذين يعانون من التمر الإلكتروني (كن مستقيمًا).
6. ذكّر طفلك على التفكير (THINK) قبل النشر: هل هو صحيح (True)؟ هل هو مفيد (Helpful)؟ هل هو مُلهم (Inspiring)؟ هل هو ضروري (Necessary)؟ هل هو لطيف (Kind)؟
7. شجّع طفلك على التواصل للحصول على دعم إذا رأى سلوكًا سلبيًا عبر الإنترنت.
8. قم بإنشاء اتفاقية أمان خاصة بالإنترنت معًا.

المصادر

- Kids Help Phone (هاتف مساعدة الأطفال): **Online Safety: Tips for Caring Adults**
- **What Parents Need To Know about Cyberbullying**:PREVNet
- **Media Smarts: Canada's Centre for Digital and Media Literacy**: المركز الكندي لمحو الأمية الرقمية والإعلامية mediasmarts.ca/parents
- BOOST Child and Youth Advocacy Centre (مركز BOOST للدفاع عن الأطفال والشباب): **Prevention Tips for Parents/Guardians**
- Canadian Centre For Child Protection: **Prevention Tips for Parents/Guardians**
- **ProtectKidsOnline.ca, NeedHelpNow.ca, CyberTip.ca**
- **Centre For Youth Crime Prevention**: RCMP
- **Ontario Victim Services**